

12月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2025年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 ★	23	24	25	26 ★	27
28	29	30	31			



12/3のZUMBA・美尻メソッドは休講となります
 12/22の音楽&ストレッチは休講となります
 12/26のやさしいピラティス教室は休講となります

開催日

休講日

1月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ★	7 ★	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



1/6・7の定期教室は休講となります
 ※通年教室はプール・フロアともに実施いたします

開催日

休講日

2月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ★	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ★	21
22	23	24	25	26	27	28 ★



2/9の音楽&ストレッチは休講となります
 2/20のやさしいピラティス教室は休講となります
 2/28の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日

休講日

3月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 ★	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



3/18のZUMBA・美尻メソッドは休講となります

開催日

休講日