

12月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12/3のZUMBA・美尻メソッドは休講となります
12/22の声楽＆ストレッチは休講となります
12/26のやさしいピラティス教室は休講となります

開催日 休講日

1月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1/6・7の定期教室は休講となります
※通年教室はプール・フロアともに実施いたします

開催日 休講日

2月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2/9の声楽＆ストレッチは休講となります
2/20のやさしいピラティス教室は休講となります
2/28の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日 休講日

3月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3/18のZUMBA・美尻メソッドは休講となります

開催日 休講日