

小平市民総合体育館

2026年1月スタートのスポーツ教室開催に際し、たくさんのご応募ありがとうございます。

- 空きのある教室については1月6日(月)～ 体育館窓口で申込を受付開始いたします。
- すでに定員に達している教室について欠員が出た場合は、落選者の中から抽選を行い、繰り上げ当選のご連絡を致します。

通年制教室

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	料金	空き状況
A203	幼児体操①	火	15：30～16：20	年中・年長	15名	1,270円 × 月開催数	○
A204	小学生体操	火	16：30～17：20	小学1～3年生	15名		△
A303	運動能力向上プログラム	水	15：30～16：20	年中・年長	15名		○
A304	アーバンスポーツ！ スラックライン教室	水	16：30～17：20	小学生	15名		○
A403	幼児体操②	木	15：30～16：20	年中・年長	15名		△
A404	チャレンジ体操	木	16：30～17：20	小学生	15名		○
A503	リズムダンス♪	金	15：30～16：20	年中～小学2年生	15名		○
A504	HIP HOP/JAZZダンス初中級	金	16：30～17：20	小学生	15名		○

定期制教室（1月～3月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回日	空き状況
B101	声楽&ストレッチ	月	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	6回	6,600円	1/19	×
B205	バク転チャレンジ	火	17：30～18：20	小学生	10名	11回	19,360円	1/13	△
B206	ピラティス	火	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/13	△
B207	バレトン①	火	20：00～20：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/13	○
B301	ZUMBA	水	10：20～11：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	9回	9,900円	1/14	○
B302	美尻メソッド	水	11：10～12：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	9回	9,900円	1/14	○
B306	大人のスラックライン	水	19：00～20：00	15歳以上 (中学生除く)	15名	10回	11,000円	1/14	○
B401	ヨガ	木	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	1/8	△
B402	バレトン	木	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	1/8	○
B405	サーキットトレーニング	木	18：00～18：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	1/8	○
B406	リラククスヨガ	木	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	1/8	×
B501	ベルビックスストレッチ	金	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/9	○
B502	美軸フェイス	金	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/9	○
B601	大人ダンス	土	10:00~10:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/10	○
B602	美ボディメソッド	土	11:00~11:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	1/10	○

小平市スポーツ協会協力事業（1月～3月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回日	空き状況
C101	ボクシングエクササイズ①	月	19：10～19：55	15歳以上 (中学生除く)	45名	7回	4,620円	1/19	△
C102	ボクシングエクササイズ②	月	20：05～20：50	15歳以上 (中学生除く)	45名	7回	4,620円	1/19	×
C201	やさしいヨガ教室①	火	14：00～15：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	11回	7,260円	1/13	△
C202	やさしいヨガ教室②	火	15：15～16：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	11回	7,260円	1/13	○
C301	シニアリズム体操①	水	14：00～15：00	概ね60歳以上	45名	11回	7,260円	1/14	△
C302	シニアリズム体操②	水	15：15～16：15	概ね60歳以上	45名	10回	6,600円	1/14	○
C501	やさしいピラティス教室①	金	9：00～10：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	1/14	×
C502	やさしいピラティス教室②	金	10：15～11：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	1/9	×
C503	やさしいピラティス教室③	金	11：30～12：30	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	1/9	×

○＝空きあり(6名以上)、△＝残りわずか(5名以下)、×＝満員