

# 小平市民総合体育館

2026年4月スタートのスポーツ教室開催に際し、たくさんのご応募ありがとうございます。

- 空きのある教室については3月24日(火)～ 体育館窓口で申込を受付開始いたします。
- 空き状況は3月23日(月)にホームページ及び体育館内に掲示いたします。
- すでに定員に達している教室について欠員が出た場合は、落選者の中から抽選を行い、繰り上げ当選のご連絡を致します。

## 定期制教室（4月～7月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
B101	声楽&ストレッチ	月	10:40~11:30	15歳以上 (中学生除く)	25名	10回	11,000円	4/13	△
B205	バク転チャレンジ	火	17:30~18:20	小学生	10名	14回	24,640円	4/7	○
B206	ピラティス	火	19:00~19:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/7	△
B207	バレトン①	火	20:00~20:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/7	○
B301	ZUMBA	水	10:20~11:00	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/8	○
B302	美尻メソッド	水	11:10~12:00	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/8	○
B306	大人のスラックライン	水	19:00~20:00	15歳以上 (中学生除く)	15名	14回	15,400円	4/8	○
B401	ヨガ	木	10:40~11:30	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	4/9	△
B402	バレトン	木	11:40~12:30	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	4/9	○
B405	サーキットトレーニング	木	18:00~18:50	15歳以上 (中学生除く)	15名	15回	16,500円	4/9	○
B406	リラックスヨガ	木	19:00~19:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	4/9	△
B501	ペルビックスストレッチ	金	10:40~11:30	15歳以上 (中学生除く)	20名	16回	17,600円	4/10	○
B502	美軸フェイス	金	11:40~12:30	15歳以上 (中学生除く)	20名	16回	17,600円	4/10	○
B601	大人ダンス	土	10:00~10:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	14,300円	4/11	○
B602	美ボディメソッド	土	11:00~11:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	14,300円	4/11	○

## 定期制4事業スポーツ事業（4月～7月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
C101	ボクシングエクササイズ①	月	19:10~19:55	15歳以上 (中学生除く)	45名	12回	7,920円	4/13	○
C102	ボクシングエクササイズ②	月	20:05~20:50	15歳以上 (中学生除く)	45名	12回	7,920円	4/13	×
C201	やさしいヨガ教室①	火	14:00~15:00	15歳以上 (中学生除く)	45名	14回	7,260円	4/7	○
C202	やさしいヨガ教室②	火	15:15~16:15	15歳以上 (中学生除く)	45名	14回	9,240円	4/7	○
C301	シニアリズム体操①	水	14:00~15:00	概ね60歳以上	45名	13回	8,580円	4/8	○
C302	シニアリズム体操②	水	15:15~16:15	概ね60歳以上	45名	13回	8,580円	4/8	○
C501	やさしいピラティス教室①	金	9:00~10:00	15歳以上 (中学生除く)	45名	15回	9,900円	4/10	×
C502	やさしいピラティス教室②	金	10:15~11:15	15歳以上 (中学生除く)	45名	15回	9,900円	4/10	×
C503	やさしいピラティス教室③	金	11:30~12:30	15歳以上 (中学生除く)	45名	15回	9,900円	4/10	×

○ = 空きあり(6名以上)、△ = 残りわずか(5名以下)、× = 満員