

4月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 ★	3 ★	4 ★
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 ★
26	27	28	29	30		

★ 4/1~4/4の定期制教室は休講となります
4/25の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日 休講日

5月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 ★	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 ★	26	27	28	29	30 ★
31						

★ 5/11、5/25の音楽&ストレッチは休講となります
5/30の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日 休講日

6月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 ★	27
28	29	30 ★				

★ 6/26のやさしいピラティス教室は休講となります
6/30の通年制水泳教室は休講となります

開催日 休講日

7月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 ★	3 ★	4
5	6	7 ★	8 ★	9 ★	10 ★	11
12	13	14 ★	15 ★	16 ★	17 ★	18
19	20	21 ★	22 ★	23 ★	24 ★	25 ★
26	27	28 ★	29 ★	30 ★	31 ★	

★ 7/1のシニアリズム体操は休講となります
7月は火曜～金曜の通年制水泳教室が休講となります
7/25の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります
7/28～7/31の定期制教室は休講となります

開催日 休講日