

4月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

| 2026年4月 | | | | | | |
|---------|----|----|-----|-----|-----|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 ★ | 2 ★ | 3 ★ | 4 ★ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ★ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |



4/1~4/4の定期制教室は休講となります
4/25の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日

休講日

5月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

| 2026年5月 | | | | | | |
|---------|------|----|----|----|----|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 ★ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 ★ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 ★ |
| 31 | | | | | | |



5/11、5/25の音楽&ストレッチは休講となります
5/30の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります

開催日

休講日

6月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

| 2026年6月 | | | | | | |
|---------|----|------|----|----|------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 ★ | 27 |
| 28 | 29 | 30 ★ | | | | |



6/26のやさしいピラティス教室は休講となります
6/30の通年制水泳教室は休講となります

開催日

休講日

7月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

| 2026年7月 | | | | | | |
|---------|----|------|------|------|------|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 ★ | 2 ★ | 3 ★ | 4 |
| 5 | 6 | 7 ★ | 8 ★ | 9 ★ | 10 ★ | 11 |
| 12 | 13 | 14 ★ | 15 ★ | 16 ★ | 17 ★ | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ★ |
| 26 | 27 | 28 ★ | 29 ★ | 30 ★ | 31 ★ | |



7/1のシニアリズム体操は休講となります
7/1~7/3, 7/7~7/10, 7/14~7/17の通年制水泳教室は休講となります
7/25の大人ダンス・美ボディメソッドは休講となります
7/28~7/31の定期制教室は休講となります

開催日

休講日