

# 2026年5月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表

5

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 (金)	1 2 3 4 5 6	団体利用					団体利用		教室利用			団体利用	
2 (土)	1 2 3 4 5 6	団体利用					教室利用		教室利用				
3 (日・祝)	1 2 3 4 5 6												
4 (月・祝)	1 2 3 4 5 6												
5 (火・祝)	1 2 3 4 5 6												
6 (水・祝)	1 2 3 4 5 6												
7 (木)	1 2 3 4 5 6	定例休館日											
8 (金)	1 2 3 4 5 6	団体利用					団体利用		教室利用			団体利用	
9 (土)	1 2 3 4 5 6	教室利用					教室利用						
10 (日)	1 2 3 4 5 6												
11 (月)	1 2 3 4 5 6	S1 S2					団体利用		団体利用			団体利用	
12 (火)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
13 (水)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
14 (木)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		
15 (金)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 (土)	1 2 3 4 5 6	教室利用							教室利用				
17 (日)	1 2 3 4 5 6												
18 (月)	1 2 3 4 5 6	S1 S2					団体利用		団体利用			団体利用	
19 (火)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
20 (水)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
21 (木)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		
22 (金)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
23 (土)	1 2 3 4 5 6	教室利用							教室利用				
24 (日)	1 2 3 4 5 6												
25 (月)	1 2 3 4 5 6	S1 S2					団体利用		団体利用			団体利用	
26 (火)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
27 (水)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
28 (木)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		
29 (金)	1 2 3 4 5 6						団体利用		団体利用		教室利用		団体利用
30 (土)	1 2 3 4 5 6	教室利用							教室利用				
31 (日)	1 2 3 4 5 6												

  団体利用
   団体予約対象区分 ※予約が入った場合は利用できません
 S ショートプログラム
   教室利用

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

## 温水プール 利用案内

利用時間(実施日は左記参照)

利用時間 9時00分～21時30分  
(最終発券時刻 21時00分、完全退水 21時20分、閉館時間 22時00分)

料金 ※当日券は、キャッシュレス決済が可能です

利用時間	1時間券		2時間券	
	一般	障がい者	一般	障がい者
当日券	大人 250円	120円	500円	240円
	子ども(中学生以下) 70円	30円	140円	60円

付帯設備 **ロッカー使用料 10円/1回**

※障がい者割引は、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛の手帳等各種証明書をご提示ください。  
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。  
 ※お得な回数券もご用意あります。詳しくは、スタッフへお尋ねください。

休憩時間及び安全点検時間

① 11時00分～11時10分                      ② 13時30分～13時40分  
 ③ 16時00分～16時10分                      ④ 18時50分～19時00分

ご案内

- ◎ 利用券は1階の券売機でお買い求めください。
- ◎ ご利用の際は、水着・水泳帽が必要です。水着以外でのご入場はできません。
- ◎ 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っていません。
- ◎ ご利用できるのは3歳以上で、おむつの取れているお子様からです。3歳未満のお子様のご入場はできません。
- ◎ 小学3年生以下の方は、水着を着用した保護者(18歳以上)の同伴が必要です。(同伴者1名につき2名までです)
- ◎ 場内に持ち込み可能な浮き具はビート板、アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイのみです。
- ◎ 機器類の持ち込みは禁止です。(スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラなど)
- ◎ 小学生、中学生の利用時間は、「愛のチャイム(4月～9月 17:30、10月～3月 16:30)」までです。この時間以降は保護者の同伴が必要です。
- ◎ 個人利用では、特定の場所を占有してグループ等の団体指導はできません。
- ◎ 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金をいただく場合がございます。
- ◎ コース設定は都合により変更することがございます。
- ◎ 2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません
- ◎ 駐車場の台数には限りがあります。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

ショートプログラム 毎週 月曜日・土曜日開催(祝日・休館日を除く)

- ◎ 施設利用料のみでご参加いただけるプログラムです。教室当日に直接プール受付までお越しください。ただし先着順のため定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます。

S1 水中ウォーキング 定員10名 9時15分～9時35分(受付 9時00分～)  
 水の抵抗を活かして、いろいろな歩き方をレクチャーします。  
 腰痛・膝痛予防にも効果的です。

S2 泳法ワンポイント 定員5名 9時45分～10時05分(受付 9時30分～)  
 「ゆっくり泳ぎたい」「もっと早く泳げるようになりたい」など、目的に合わせて泳ぎ方のコツをアドバイスします