

2026年7月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表



	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 (水)									団体利用				
2 (木)									団体利用				
3 (金)									団体利用				
4 (土)	教室利用					教室利用							
5 (日)													
6 (月)	定例休館日												
7 (火)									団体利用				
8 (水)									団体利用				
9 (木)									団体利用				
10 (金)									団体利用				
11 (土)	教室利用					教室利用							
12 (日)													
13 (月)													
14 (火)									団体利用				
15 (水)									団体利用				

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 (木)									団体利用				
17 (金)									団体利用				
18 (土)	教室利用					教室利用							
19 (日)													
20 (月)													
21 (火)									教室利用				
22 (水)									教室利用				
23 (木)									教室利用				
24 (金)									教室利用				
25 (土)	教室利用					教室利用							
26 (日)													
27 (月)													
28 (火)									教室利用				
29 (水)									教室利用			教室利用	
30 (木)									教室利用			教室利用	
31 (金)									教室利用			教室利用	

 団体利用
 団体予約対象区分 ※予約が入った場合は利用できません
 S ショートプログラム
 教室利用

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

温水プール 利用案内

利用時間(実施日は左記参照)

利用時間 9時00分～21時30分
(最終発券時刻 21時00分、完全退水 21時20分、閉館時間 22時00分)

料金

※当日券は、キャッシュレス決済が可能です

	利用時間	1時間券		2時間券	
		一般	障がい者	一般	障がい者
当日券	大人	250円	120円	500円	240円
	こども (中学生以下)	70円	30円	140円	60円
付帯設備		ロッカー使用料 10円/1回			

※障がい者割引は、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛の手帳等各種証明書をご提示ください。
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。
※お得な回数券もご用意あります。詳しくは、スタッフへお尋ねください。

休憩時間及び安全点検時間

① 11時00分～11時10分	② 13時30分～13時40分
③ 16時00分～16時10分	④ 18時50分～19時00分

ご案内

- ◎ 利用券は1階の券売機でお買い求めください。
- ◎ ご利用の際は、水着・水泳帽が必要です。水着以外でのご入場はできません。
- ◎ 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っていません。
- ◎ ご利用できるのは3歳以上で、おむつの取れているお子様からです。3歳未満のお子様のご入場はできません。
- ◎ 小学3年生以下の方は、水着を着用した保護者(18歳以上)の同伴が必要です。(同伴者1名につき2名までです)
- ◎ 場内に持ち込み可能な浮き具はビート板、アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイのみです。
- ◎ 機器類の持ち込みは禁止です。(スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラなど)
- ◎ 小学生、中学生の利用時間は、「愛のチャイム(4月～9月 17:30、10月～3月 16:30)」までです。この時間以降は保護者の同伴が必要です。
- ◎ 個人利用では、特定の場所を占有してグループ等の団体指導はできません。
- ◎ 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金をいただく場合がございます。
- ◎ コース設定は都合により変更することがございます。
- ◎ 2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません
- ◎ 駐車場の台数には限りがあります。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

ショートプログラム

7月・8月は実施いたしません

- ◎ 施設利用料のみでご参加いただけるプログラムです。教室当日に直接プール受付までお越しください。ただし先着順のため定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます。

S1	水中ウォーキング	定員10名	9時15分～9時35分(受付 9時00分～)
----	----------	-------	------------------------

水の抵抗を活かして、いろいろな歩き方をレクチャーします。
腰痛・膝痛予防にも効果的です。

S2	泳法ワンポイント	定員5名	9時45分～10時05分(受付 9時30分～)
----	----------	------	-------------------------

「ゆっくり泳ぎたい」「もっと早く泳げるようになりたい」など、目的に合わせて泳ぎ方のコツをアドバイスします