

2025年7月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 (火)	1					団体利用							
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
2 (水)	1						団体利用						
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
3 (木)	1						団体利用						
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
4 (金)	1						団体利用						
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
5 (土)	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
6 (日)	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
7 (月)	6	定 例 休 館 日											
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
8 (火)	6						団体利用						
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
9 (水)	6						団体利用						
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
10 (木)	6						団体利用						
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
11 (金)	6						団体利用						
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
12 (土)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
13 (日)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
14 (月)	6					団体利用							
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
15 (火)	6						団体利用						
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												

団体利用

団体予約対象区分
※予約が入った場合は利用できません

S

ショートプログラム

教室利用

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 (水)	6								団体利用				
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
17 (木)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
18 (金)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
19 (土)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
20 (日)	6	臨時休館日（選挙）											
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
21 (月)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
22 (火)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
23 (水)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
24 (木)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
25 (金)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
26 (土)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
27 (日)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
28 (月)	6		教室利用										
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
29 (火)	6		教室利用										
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
30 (水)	6		教室利用										
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
31 (木)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
	1												

2025年8月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
2 (土)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
3 (日)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
4 (月)	1	定 例 休 館 日														
	2	定 例 休 館 日														
	3	定 例 休 館 日														
	4	定 例 休 館 日														
	5	定 例 休 館 日														
	6	定 例 休 館 日														
5 (火)	1		教室利用													
	2		教室利用													
	3		教室利用													
	4		教室利用													
	5		教室利用													
	6		教室利用													
6 (水)	1		教室利用													
	2		教室利用													
	3		教室利用													
	4		教室利用													
	5		教室利用													
	6		教室利用													
7 (木)	6		教室利用													
	5		教室利用													
	4		教室利用													
	3		教室利用													
	2		教室利用													
	1		教室利用													
8 (金)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
9 (土)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
10 (日)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
11 (月)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
12 (火)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
13 (水)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
14 (木)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															
15 (金)	6															
	5															
	4															
	3															
	2															
	1															

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 (土)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
17 (日)	1												
	6												
	5												
	4												
	3												
18 (月)	2												
	1												
	6												
	5												
	4												
19 (火)	3												
	2												
	1												
	6												
	5												
20 (水)	4												
	3												
	2												
	1												
	6												
21 (木)	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
22 (金)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
23 (土)	1												
	6												
	5												
	4												
	3												
24 (日)	2												
	1												
	6												
	5												
	4												
25 (月)	3												
	2												
	1												
	6												
	5												
26 (火)	4												
	3												
	2												
	1												
	6												
27 (水)	5												
	4												
	3												
	2												
	1												
28 (木)	6												
	5												
	4												
	3												
	2												
29 (金)	1												
	6												
	5												
	4												
	3												
30 (土)	2												
	1												
	6												
	5												
	4												
31 (日)	3												
	2												
	1												
	6												
	5												

温水プール 利用案内

利用時間(実施日は左記参照)

利用時間 9時00分～21時30分
(最終発券時刻 21時00分、完全退水 21時20分、閉館時間 22時00分)

料 金	※当日券は、キャッシュレス決済が可能です
-----	----------------------

利用時間		1時間券		2時間券	
対 象		一般	障がい者	一般	障がい者
当日券	大人	250円	120円	500円	240円
	こども (中学生以下)	70円	30円	140円	60円
付帯設備		ロッカー使用料 10円/1回			

※障がい者割引は、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛の手帳等
各種証明書をご提示ください。

※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

※お得な回数券もご用意あります。詳しくは、スタッフへお尋ねください。

休憩時間及び安全点検時間

- ① 11時00分～11時10分 ② 13時30分～13時40分
③ 16時00分～16時10分 ④ 18時50分～19時00分

ご案内

- ◎ 利用券は1階の券売機でお買い求めください。
- ◎ ご利用の際は、水着・水泳帽が必要です。水着以外のご入場はできません。
- ◎ 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っておりません。
- ◎ ご利用できるのは3歳以上で、おむつの取れているお子様からです。
3歳未満のお子様のご入場はできません。
- ◎ 小学3年生以下の方は、水着を着用した保護者（18歳以上）の同伴が必要です。
（同伴者1名につき2名までです）
- ◎ 場内に持ち込み可能な浮き具はビート板、アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイのみです。
- ◎ 機器類の持ち込みは禁止です。
（スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラなど）
- ◎ 小学生、中学生の利用時間は、「愛のチャイム（4月～9月 17：30、
10月～3月 16：30）」までです。この時間以降は保護者の同伴が必要です。
- ◎ 個人利用では、特定の場所を占有してグループ等の団体指導はできません。
- ◎ 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金を
いただく場合がございます。
- ◎ コース設定は都合により変更することがございます。
- ◎ 2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません
- ◎ 駐車場の台数には限りがあります。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

ショートプログラム	7月・8月は実施いたしません
-----------	----------------

- ◎ 施設利用料のみでご参加いただけるプログラムです。教室当日に直接プール受付までお越しください。ただし先着順のため定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます。

- | | | | |
|---|----------|-------|-------------------------|
| S1 | 水中ウォーキング | 定員10名 | 9時15分～9時35分（受付 9時00分～） |
| <p>水の抵抗を活かして、いろいろな歩き方をレクチャーします。</p> <p>腰痛・膝痛予防にも効果的です。</p> | | | |
| S2 | 泳法ワンポイント | 定員5名 | 9時45分～10時05分（受付 9時30分～） |
| <p>「ゆっくり泳ぎたい」「もっと早く泳げるようになりたい」など、目的に合わせて泳ぎ方のコツをアドバイスします</p> | | | |