

小平市民総合体育館

- 2026年9月スタートのスポーツ教室開催に際し、たくさんのご応募ありがとうございます。
- 空きのある教室については8月31日(月)～ 体育館窓口で申込を受付開始いたします。
 - すでに定員に達している教室について欠員が出た場合は、落選者の中から抽選を行い、繰り上げ当選のご連絡を致します。

定期制教室（9月～12月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回日	空き状況
B101	声楽&ストレッチ	月	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	25名	10回	11,000円	9/14	○
B103	ピラティス	月	15：30～16：15	15歳以上 (中学生除く)	20名	10回	11,000円	9/14	○
B104	ソフトエアロ	月	16：30～17：15	15歳以上 (中学生除く)	20名	10回	11,000円	9/14	○
B205	バク転チャレンジ	火	17：30～18：20	小学生	10名	15回	26,400円	9/1	○
B206	ピラティス	火	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	9/1	×
B207	バレトン①	火	20：00～20：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	9/1	○
B301	ZUMBA	水	10：20～11：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/2	○
B302	美尻メソッド	水	11：10～12：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/2	○
B306	大人のスラックライン	水	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	15名	14回	15,400円	9/2	○
B401	ヨガ	木	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/3	○
B402	バレトン	木	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/3	○
B405	サーキットトレーニング	木	18：00～18：50	15歳以上 (中学生除く)	15名	17回	18,700円	9/3	○
B406	リラックスヨガ	木	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/3	○
B501	ペルビックスストレッチ	金	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/4	○
B502	美軸フェイス	金	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/4	○
B601	痛みの予防改善メソッド	土	10:00～10:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/5	○
B602	美ボディメソッド	土	11:00～11:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/5	○

定期制4事業スポーツ事業（9月～11月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回日	空き状況
C101	ボクシングエクササイズ①	月	19：10～19：55	15歳以上 (中学生除く)	20名	7回	4,620円	9/14	×
C102	ボクシングエクササイズ②	月	20：05～20：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	7回	4,620円	9/14	×
C201	やさしいヨガ教室①	火	14：00～15：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	7,260円	9/1	×
C202	やさしいヨガ教室②	火	15：15～16：15	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	7,260円	9/1	×
C301	シニアリズム体操①	水	14：00～15：00	概ね60歳以上	20名	12回	7,920円	9/2	×
C302	シニアリズム体操②	水	15：15～16：15	概ね60歳以上	20名	12回	7,920円	9/2	×
C501	やさしいピラティス教室①	金	9：00～10：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	8,580円	9/4	×
C502	やさしいピラティス教室②	金	10：15～11：15	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	8,580円	9/4	×
C503	やさしいピラティス教室③	金	11：30～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	8,580円	9/4	×

○＝空きあり(6名以上)、△＝残りわずか(5名以下)、×＝満員