

小平市民総合体育館

- 2025年9月スタートのスポーツ教室開催に際し、たくさんのご応募ありがとうございます。
- 空きのある教室については、8月21日（木）10：00～ 小平市民総合体育館 窓口にて 先着順で申込を受付開始いたします。お申込みの際は参加費のお支払いが必要になります。
 - すでに定員に達している教室について欠員が出た場合は、落選者の中から抽選を行い、繰り上げ当選のご連絡を致します。

通年制教室

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	料金	空き状況
A203	幼児体操①	火	15：30～16：20	年中・年長	15名	1,270円 × 月開催数	○
A204	小学生体操	火	16：30～17：20	小学1～3年生	15名		△
A303	運動能力向上プログラム	水	15：30～16：20	年中・年長	15名		○
A304	アーバンスポーツ！ スラックライン教室	水	16：30～17：20	小学生	15名		○
A403	幼児体操②	木	15：30～16：20	年中・年長	15名		○
A404	チャレンジ体操	木	16：30～17：20	小学生	15名		○
A503	リズムダンス♪	金	15：30～16：20	年中～小学2年生	15名		○
A504	HIP HOP/JAZZダンス初中級	金	16：30～17：20	小学生	15名		○

通年制キッズ・ジュニア水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	料金	初回登録月 9月+10月	初回目	空き状況
キッズ水泳①	火	15：50～16：50	3歳～未就学児	10名	850円 × 月開催数	6800円	9/2	△
キッズ水泳②		16：50～17：50	3歳～未就学児	10名				△
ジュニア水泳①		15：50～16：50	小・中学生	20名				○
ジュニア水泳②		16：50～17：50	小・中学生	20名				×
ジュニア水泳③		17：50～18：50	小・中学生	20名				○
キッズ水泳①	水	15：50～16：50	3歳～未就学児	10名		7,650円	9/3	△
キッズ水泳②		16：50～17：50	3歳～未就学児	10名				△
ジュニア水泳①		15：50～16：50	小・中学生	20名				△
ジュニア水泳②		16：50～17：50	小・中学生	20名				×
ジュニア水泳③		17：50～18：50	小・中学生	20名				○
キッズ水泳①	木	15：50～16：50	3歳～未就学児	10名		7,650円	9/4	△
キッズ水泳②		16：50～17：50	3歳～未就学児	10名				△
ジュニア水泳①		15：50～16：50	小・中学生	20名				○
ジュニア水泳②		16：50～17：50	小・中学生	20名				×
ジュニア水泳③		17：50～18：50	小・中学生	20名				○
キッズ水泳①	金	15：50～16：50	3歳～未就学児	10名		7,650円	9/5	△
キッズ水泳②		16：50～17：50	3歳～未就学児	10名				×
ジュニア水泳①		15：50～16：50	小・中学生	20名				○
ジュニア水泳②		16：50～17：50	小・中学生	20名				×
ジュニア水泳③		17：50～18：50	小・中学生	20名				○

定期制教室（9月～12月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
B101	声楽&ストレッチ	月	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	8回	8,800円	9/8	○
B205	バク転チャレンジ	火	17：30～18：20	小学生	10名	15回	17,600円	9/2	○
B206	ピラティス	火	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/2	△
B207	バレトン①	火	20：00～20：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/2	○
B301	ZUMBA	水	10：20～11：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	16回	17,600円	9/3	○
B302	美尻メソッド	水	11：10～12：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	16回	17,600円	9/3	○
B306	大人のスラックライン	水	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	15名	17回	18,700円	9/3	○
B401	ヨガ	木	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/4	○
B402	バレトン	木	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/4	○
B405	サーキットトレーニング	木	18：00～18：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	14,300円	10/2	○
B406	リラックスヨガ	木	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	13回	14,300円	10/2	×
B501	美姿勢骨盤エクササイズ	金	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/5	○
B502	美輪フェイス	金	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	17回	18,700円	9/5	○
B601	大人ダンス	土	10:00~10:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/6	○
B602	美ボディメソッド	土	11:00~11:50	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	9/6	○

※声楽&ストレッチは開催について11/10と12/22がなくなり全10回→全8回となりました。

※ZUMBA、美尻メソッドは12月3日の開催がなくなり、全17回→全16回に変更となります。

※大人ダンス、美ボディメソッドは9月13日の開催がなくなり、全16回→全15回に変更となります。

小平市スポーツ協会協力事業（9月～12月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
C101	ボクシングエクササイズ①	月	19：10～19：55	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	9/8	×
C102	ボクシングエクササイズ②	月	20：05～20：50	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	9/8	△
C201	やさしいヨガ教室①	火	14：00～15：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	15回	9,900円	9/2	△
C202	やさしいヨガ教室②	火	15：15～16：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	15回	9,900円	9/2	△
C301	シニアリズム体操①	水	14：00～15：00	概ね60歳以上	45名	14回	9,240円	9/10	△
C302	シニアリズム体操②	水	15：15～16：15	概ね60歳以上	45名	14回	9,240円	9/10	○
C501	やさしいピラティス教室①	金	9：00～10：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	14回	9,240円	9/5	×
C502	やさしいピラティス教室②	金	10：15～11：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	14回	9,240円	9/5	×
C503	やさしいピラティス教室③	金	11：30～12：30	15歳以上 (中学生除く)	45名	14回	9,240円	9/5	×

○＝空きあり（6名以上）、△＝残りわずか（5名以下）、×＝満員