

2026年9月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 (火)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用		団体利用		
2 (水)	6 5 4 3 2 1	団体利用		団体利用		団体利用		教室利用		団体利用			
3 (木)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用				
4 (金)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用		団体利用		
5 (土)	6 5 4 3 2 1	教室利用					教室利用						
6 (日)	6 5 4 3 2 1												
7 (月)	6 5 4 3 2 1	定 例 休 館 日											
8 (火)	6 5 4 3 2 1	団体利用		団体利用		団体利用		教室利用		団体利用			
9 (水)	6 5 4 3 2 1	団体利用		団体利用		団体利用		教室利用		団体利用			
10 (木)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用				
11 (金)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用		団体利用		
12 (土)	6 5 4 3 2 1	教室利用					教室利用						
13 (日)	6 5 4 3 2 1												
14 (月)	6 5 4 3 2 1	S1 S2		団体利用		団体利用							
15 (火)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用		団体利用		

団体利用

団体予約対象区分
※予約が入った場合は
利用できません

S

ショート
プログラム

教室利用

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16 (水)	6 5 4 3 2 1	団体利用		団体利用		団体利用		教室利用		団体利用			
17 (木)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用				
18 (金)	6 5 4 3 2 1	団体利用					団体利用		教室利用		団体利用		
19 (土)	6 5 4 3 2 1	教室利用					教室利用						
20 (日)	6 5 4 3 2 1												
21 (月)	6 5 4 3 2 1												
22 (火)	6 5 4 3 2 1												
23 (水)	6 5 4 3 2 1												
24 (木)	6 5 4 3 2 1								教室利用				
25 (金)	6 5 4 3 2 1								教室利用				
26 (土)	6 5 4 3 2 1	教室利用					教室利用						
27 (日)	6 5 4 3 2 1												
28 (月)	6 5 4 3 2 1	S1 S2		団体利用		団体利用							
29 (火)	6 5 4 3 2 1								教室利用				
30 (水)	6 5 4 3 2 1			団体利用		団体利用		教室利用					

温水プール 利用案内

利用時間(実施日は左記参照)

利用時間 9時00分～21時30分
(最終発券時刻 21時00分、完全退水 21時20分、閉館時間 22時00分)

料 金 ※当日券は、キャッシュレス決済が可能です

利用時間		1時間券		2時間券	
対 象		一般	障がい者	一般	障がい者
当日券	大人	250円	120円	500円	240円
	こども (中学生以下)	70円	30円	140円	60円
付帯設備		ロッカー使用料 10円/1回			

※障がい者割引は、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛の手帳等
各種証明書をご提示ください。
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。
※お得な回数券もご用意あります。詳しくは、スタッフへお尋ねください。

休憩時間及び安全点検時間

① 11時00分～11時10分 ② 13時30分～13時40分
③ 16時00分～16時10分 ④ 18時50分～19時00分

ご案内

◎ 利用券は1階の券売機でお買い求めください。
◎ ご利用の際は、水着・水泳帽が必要です。水着以外でのご入場はできません。
◎ 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っておりません。
◎ ご利用できるのは3歳以上で、おむつの取れているお子様からです。
3歳未満のお子様のご入場はできません。
◎ 小学3年生以下の方は、水着を着用した保護者（18歳以上）の同伴が必要です。
(同伴者1名につき2名までです)
◎ 場内に持ち込み可能な浮き具はビート板、アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイのみです。
◎ 機器類の持ち込みは禁止です。
(スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラなど)
◎ 小学生、中学生の利用時間は、「愛のチャイム（4月～9月 17：30、10月～3月 16：30）」までです。この時間以降は保護者の同伴が必要です。
◎ 個人利用では、特定の場所を占有してグループ等の団体指導はできません。
◎ 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金をいただく場合がございます。
◎ コース設定は都合により変更することがございます。
◎ 2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません
◎ 駐車場の台数には限りがあります。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

ショートプログラム 毎週 月曜日（祝日・休館日を除く）

◎ 施設利用料のみでご参加いただけるプログラムです。教室当日に直接プール受付までお越しください。ただし先着順のため定員に達し次第、参加をお断りする場合もございます。

S1 水中ウォーキング 定員10名 9時15分～9時35分（受付 9時00分～）
水の抵抗を活かして、いろいろな歩き方をレクチャーします。
腰痛・膝痛予防にも効果的です。

S2 泳法ワンポイント 定員5名 9時40分～10時00分（受付 9時15分～）
「ゆっくり泳ぎたい」「もっと早く泳げるようになりたい」など、目的に合わせて泳ぎ方のコツをアドバイスします