

8月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ★
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ★
30	31					



8/10~8/15はショートレッスンを含め、全ての教室が休講となります
8/1、8/29の痛みの予防改善メソッド・美ボディメソッドは休講となります

開催日

休講日

9月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 ★	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



9/16のキッズバランス・スラックライン教室・大人のスラックラインは休講となります

開催日

休講日

10月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ★
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ★	31 ★



10/3のプール教室は休講となります
10/30のやさしいピラティス教室は休講となります
10/31の痛みの予防改善メソッド・美ボディメソッドは休講となります

開催日

休講日

11月教室実施カレンダー

【フロア・プール共通】

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



11月休講の教室はございません

開催日

休講日