

# 令和7年4月9日（水）リニューアルオープン

最新のトレーニングマシンにフルリニューアル！

| 分類              | マシン名称              | 数量 |
|-----------------|--------------------|----|
| 有酸素系            | ランニングマシン           | 4  |
|                 | ランニングマシン（自走式）      | 1  |
|                 | クロストレーナー           | 2  |
|                 | アップライトバイク          | 3  |
|                 | リカンベントバイク          | 3  |
| サーキット系<br>（油圧式） | ツイスト               | 1  |
|                 | ショルダープレス&ラットプル     | 1  |
|                 | アブダクター&ヒップアダクター    | 1  |
|                 | レッグエクステンション&レッグカール | 1  |
| 筋力系             | デルトイドフライ           | 1  |
|                 | ヒップアダクション／アブダクション  | 1  |
|                 | バイセップカール           | 1  |
|                 | ショルダープレス           | 1  |
|                 | シーテッドレッグプレス        | 1  |
|                 | レッグエクステンション／レッグカール | 1  |
|                 | チンディップアシスト         | 1  |
|                 | チェストプレス            | 1  |
|                 | フリーダムトレーナー（車いす対応）  | 1  |
|                 | スミスマシン             | 1  |
| フリーウェイト         | クロームダンベル 1～20kg    | 1  |
|                 | フラットベンチ            | 1  |
|                 | マルチアジャスタブルベンチ      | 2  |
|                 | アブドミナルベンチ          | 2  |
|                 | アジャスタブルバックエクステンション | 1  |
| その他             | ヒップフレックス（ストレッチマシン） | 1  |
|                 | ベルトトレーナーDX         | 2  |
|                 | スープリュームヴィジョンL      | 1  |
|                 | 体組成計               | 1  |
|                 | 血圧計                | 1  |

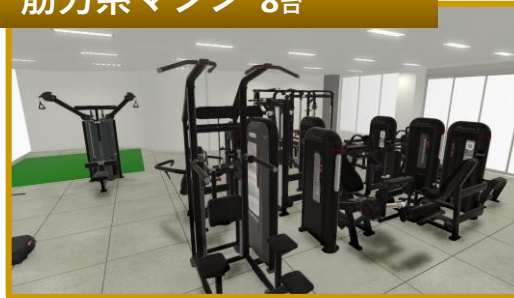
多世代に人気の  
有酸素マシン 13台



女性や高齢者が扱いやすい  
油圧式マシン 4台



全部位のトレーニングを網羅  
筋力系マシン 8台



若年層に人気の  
フリーウェイトゾーン



全身のトレーニングが可能な  
車いす対応マシン 1台



動体視力トレーニング  
スープリュームビジョン 1台



※上記画像はイメージ画像です

## 1 豊富な有酸素マシン

人気の高い有酸素系マシンを複数台設置し、満足が高いトレーニング室を提供します



ランニングマシン (4台)



自走式ランニングマシン (1台)



クロストレーナー (2台)



アップライトバイク (3台)



リカンベントバイク (3台)

## 2 女性や高齢者が扱いやすい油圧式マシン

筋肉量が少ない方でも安全に使用できる油圧式マシンを導入します



ツイスト



ショルダープレス  
& ラットプル



アブダクター  
& ヒップアダクター



レッグエクステンション  
& レッグカール

## 3 全部位の筋力強化をカバーするストレングスマシン

豊富な筋力系マシンがストレングストレーニングをトータルにカバーします



デルトイドフライ



ヒップアダクション/  
アブダクション



バイセップカール



ショルダープレス



シーテッド  
レッグプレス



レッグエクステンション/  
レッグカール



チンディップ  
アシスト



チェストプレス



フリーダムトレーナー



スミスマシン



マルチ  
アジャスタブルベンチ



フラットベンチ



アブドミナルベンチ



アジャスタブル  
バックエクステンション