

こだいら MOVE FESTA 2025 7/5 Sat

観戦無料!!

JSFed 2025ランキングポイントシリーズ
「Slackline Tour 2025
第2戦 関東大会」

スラックライン体験

e-sports Bike
「バーチャルサイクリング」

おいしさ大集合! 中央公園噴水広場にキッチンカーグルメが6連発!

「月亮亭」

「765crepe」

「Daddy Kitchen」

「CHAMPION BEAR」

「彩雅」

「PARK DELI」



未来型ARスポーツ体験!
「HADO」

バリアフリーe-sports
「eFOOTBALL」

まだまだあるよ
Check!!

- ☑ FC東京「サッカー体験会」
& 「シュートスピードチャレンジ!!」
- ☑ 遊びながら学ぼう! ブロックひろば
- ☑ 足裏&歩行状態測定「Asicara」
- ☑ THE緑日
- ☑ 中央公園グラウンド改修オープンハウス
- ☑ スタジオ無料レッスン
- ☑ ミッションカード

出かける前に持ち物をチェック!!

- 運動できる服装
- 室内シューズ
- 飲み物
- タオル

※キッチンカーや駄菓子屋さんには有料です

<https://sports-kodaira.jp/gym>

小平市民総合体育館

指定管理者: こだいらパークコネクトグループ



TEL 042-343-1611

住所 〒187-0025 東京都小平市津田町1-1-1

開館時間 8:30~22:00

アクセス

※利用料の支払いは21:00まで
施設ごとに利用可能時間が異なります

電車 西武国分寺線 鷹の台駅下車 徒歩2分
バス 西武バス 津田塾大学下車 徒歩3分

※ご参加の際は、公共交通機関をご利用ください

7/5 Sat こだいらMOVE FESTA 2025 タイムテーブル

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
1F 第2体育室		未来型ARスポーツ体験! 『HADO』 ①9:30-11:00 ②11:20-12:50				FC東京『サッカー体験会』 & 『シュートスピードチャレンジ!!』 サッカー体験会 ①13:30-14:00 ②14:30-15:00 ③15:30-16:00 シュートスピードチャレンジ ①14:05-14:25 ②15:05-15:25 ③16:05-16:25		
2F 第1体育室	Slackline Tour 2025第2戦 関東大会 9:30 ~ 16:30 スラックライン体験会 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00							
	e-sports バーチャルサイクリング バリアフリーe-sports 『eFOOTBALL』 ①10:00~12:30				e-sports バーチャルサイクリング バリアフリーe-sports 『eFOOTBALL』 ②13:30~16:00			
	足裏&歩行測定『Asicara』 ①10:00~12:30				足裏&歩行測定『Asicara』 ①13:30~16:00			
	THE緑日・駄菓子屋さん「ともだちひろば」・チャレンジコーナー「射的、ダーツ、わなげ、けん玉」 10:00~16:00							
幼児体育室	遊びながら学ぼう! ブロックひろば 9:30~16:30							
スタジオ 無料レッスン	チェアEX 10:00 ~10:20	ボールリラックス 10:30 ~10:50	なりたいカラダ ★ワークアウト 11:30~12:20		美軸フェイス &ベルビック 14:30~15:20		シェイプダンス 15:30~16:15	

Let's have fun!

キッチンカー おすすめメニュー

(出店時間: 10:00~16:00)

「月亮亭」
中華的ガレット
ジェンピン



サクサクの雑穀ブレンド生地で、バリバリに揚げたワタンの肉、レタス、玉子、黒ごま、ザーサイ、パクチー、小葱を包みました。

「Daddy Kitchen」
やみつきチキンブリトー



4種類のお野菜、パスタティースとお肉が入っているので、ボリュームがながらもヘルシー!

「CHAMPION BEAR」
チェロス



ポテトとチェロスのキッチンカー、レインボーテック、ドッグやソフトラムも人気です!

「765crepe」
フルーツクレープ
チョコバナナホイップ



シマエナガのマシュマロがかわいいシマエナガクレープです! 豆乳入りの生地からご注文を頂いてから1枚1枚丁寧に焼き上げます。

「彩雅」
東村山焼きそば



東村山のご当地グルメ・黒焼きそばには、イカスミペースの黒焼きそばソースに店秘伝のタレをブレンドしたソースを使用しています。

「PARK DELI」
Y.G.G. Brewery クラフトビール



当日はY.G.G.定番の新種ペールエール、香く飲みごたえがあるクラシックな淡色IPAを提供します。

わくわく☆ドキドキ♡ イベントコンテンツ 一覧

未来型ARスポーツ体験! 『HADO』

HADO (ハドー) は、AR (拡張現実) 技術を使った次世代型のテクノスポーツです。プレイヤーはゴーグルと腕に装着するデバイスを着けて、実際に体を動かしながら、エナジーボールを撃ち合ったり、バリアで防御したりするゲーム感覚のスポーツです。子どもも大人も大盛り上がり!

時間 ①9:30-11:00 ②11:20-12:50 対象 小学生以上



(株式会社東京アスレティッククラブ)

FC東京『サッカー体験会』 & 『シュートスピードチャレンジ!!』

■サッカー体験会 年中、年長(10名程度) 小学生(10名程度)
時間 ①13:30-14:00 ②14:30-15:00 ③15:30-16:00

■シュートスピードチャレンジ
時間 ①14:05-14:25 ②15:05-15:25 ③16:05-16:25
各回、どなたでもご参加いただけます
※1回につき2球チャレンジ ※1名1回限り (東京フットボールクラブ株式会社)



「Slackline Tour 2025 第2戦 関東大会」観戦無料!!

一般社団法人日本スラックライン連盟 (JSFd) 2025ランキングポイントシリーズ「Slackline Tour 2025 第2戦 関東大会」開催。競技としての魅力を体感しよう!

時間 9:30~16:30 (予定)

スラックライン体験会 時間 10:00-16:00 対象 どなたでも初心者でも安心! インストラクターによるレクチャー付き体験会。



(一般社団法人日本スラックライン連盟)

足裏&歩行状態測定 『Asicara』

Foot MAX Metascanによる足裏&歩行状態測定 + Foot Tuning®での姿勢バランス調整 + 最短1分で可能な若返りエクササイズを実施。15年で5000例を超える人の足を測定してきた知見から、人生100年時代を美しく楽しく生き抜くための土台づくりの即効性を体験していただけます。

時間 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00
対象 高校生以上



(一般社団法人全日本コンディショニングコーチ協会)

バリアフリーe-sports 『eFOOTBALL』

障害特性等にに合わせてカスタマイズできるさまざまなコントローラーを通じて、年齢・性別・時間・場所・障害の有無を超えて参加できるバリアフリーe-sportsの世界を体験!

時間 ①10:00-12:30 ②13:30-16:00
対象 どなたでもご参加いただけます



(株式会社ePARA)

e-sports Bike 「バーチャルサイクリング」

バーチャル空間のコースを1km疾走! 画面に広がるリアルな映像の中を走り抜ける、e-sportsならではの爽快体験にチャレンジしよう! 当日はゲストサイクリストが登場! イベントをさらに盛り上げてくれます! 時間 ①10:00-12:30 ②13:30-16:00
対象 身長140cm以上



(株式会社METRA)

THE緑日

駄菓子販売のほか、射的・ダーツ・わなげ・けん玉など、緑日気分を楽しめる遊びが盛りだくさん! スーパーボールすくい...ならぬ「うんちすくい!」も登場!

時間 10:00~16:00 対象 どなたでも



(駄菓子屋ともだちひろば) (株式会社東京アスレティッククラブ)

中央公園グラウンド改修等オープンハウス

中央公園グラウンド改修等についてパネル展示による情報提供を行います。地域のみなさまの声を聞かせてください! 10:00~16:00 (小平市地域振興部文化スポーツ課)

小平市スポーツ協会加盟団体PRブース

各スポーツ団体の紹介を行っています!
10:00~16:00 (一般社団法人小平市スポーツ協会)



遊びながら学ぼう! ブロックひろば

ブロック遊びは、身体を使って楽しみながら、空間認識・思考力・創造力・手先の発達など、さまざまな知育効果が得られる遊びです。お友だちとの協力や表現も豊かに育みます!

時間 9:30~16:30



スタジオ無料レッスン

- チェアEX20 10:00~10:20
- ボールリラックス20 10:30~10:50
- なりたいカラダ★ワークアウト 11:30~12:20
- 美軸フェイス&ベルビック 14:30~15:20
- シェイプダンス (中強度) 15:30~16:15

※レッスン内容は館内及びHPに掲載します

ミッションカード

各ブースでミッションをクリアして景品ゲット! いろいろチャレンジしよう

時間 10:00~16:00
対象 ~小学生まで



※画像はイメージです

プールイベント「すいすい Swimming」

【開催日】1期:7/28(月)・29(火)・30(水) 全3日間
2期:8/5(火)・6(水)・7(木) 全3日間
申込の詳細は7月1日にHPに掲載します

★対象 3歳~未就学児 ★開催時間 10:50~11:50

①イルカクラス 内容: 水慣れ~潜りまで
②シャチクラス 内容: けのび~パタ足まで
③クジラクラス 内容: 呼吸なしクロール~息継ぎクロールまで



★対象 小学生 (中学生も可) ★開催時間 11:50~12:50

④アオザメクラス 内容: 水慣れ~パタ足まで
⑤ホホジロザメクラス 内容: 呼吸なしクロール~息継ぎクロールまで
⑥ヨシキリザメクラス 内容: 背泳ぎ・平泳ぎ・パタフライ

