

# トレーニング室 利用案内

## 【利用時間】

9：00～21：30（閉館時間22：00）

※最終入場時間 21：00 最終入場時間を過ぎての入場はご遠慮いただきます

## 【利用料金】

券種	区分	対象	料金
当日券	2時間30分まで	一般	400円
		障がい者（一般）	200円
	1時間15分まで	一般	200円
		障がい者（一般）	100円
回数券	1時間15分券 11枚つづり ※有効期限なし	一般	2,000円
シニア回数券 (65歳以上)	1時間15分券 15枚つづり ※有効期限 発行より1年間	一般	2,000円
付帯設備	コインロッカー	1回	10円

## 利用上の注意事項

- ◆ 購入されたチケット、回数券をトレーニング室受付にご提示ください  
入退場の確認やフリーウェイトエリア及び有酸素マシンの予約時に使うマグネットが入ったネームホルダーを導入しております。ご利用の際はトレーニング室入口にご用意あるネームホルダーをお使いください
- ◆ トレーニングウェア、室内専用シューズを必ず着用してください
- ◆ ジーパンやスカートなどの伸縮性のないウェア、サンダル類、素足、外履きでの利用はご遠慮ください
- ◆ お荷物は更衣室ロッカーに入れ、盗難防止のため必ず鍵をかけて保管してください。また、館内には「貴重品BOX」をご用意しています(盗難についての責任は一切負いません)
- ◆ フリーウェイトエリアおよび有酸素マシンの利用は、現地(トレーニング室)での予約制です。  
当日の用時に所定のホワイトボードへ時間をご記入ください。時間厳守をお願いします
- ◆ モバイル端末(スマートフォン・タブレット・携帯電話)の操作や閲覧をしながらのトレーニングはご遠慮ください。また、通話や撮影・録音等は禁止となります
- ◆ 施設や器具は適切にご利用ください。ご利用後はあとに使う方のために器具のご清掃をお願い致します
- ◆ 食事・喫煙はできません。飲料はペットボトルや水筒などの蓋付ボトル飲料は可とします  
※施設内はすべて禁煙です。また蓋付きでない缶の持ち込みはご遠慮下さい
- ◆ 高校生相当以上の方からご利用いただけます
- ◆ タトゥーや刺青(プリント含む)が入っている方は、ウェアなどで見えないようにしてご利用ください
- ◆ 酒気を帯びている方、妊娠中の方、体調不良の方、薬物の影響がある方、医師から運動を止められている方はご利用できません
- ◆ 他の利用者への迷惑や危険な行為が見られた際は、利用を中止していただく場合がございます
- ◆ その他、トレーニング室スタッフ、職員の指示する事項は必ずお守りください
- ◆ トレーニング器具の持ち込みは出来ません(パット等補助具は持ち込めます)