

敬老の日イベント

TANITA

山橋測定会

自分のからだを知って、これからの健康づくりに役立てましょう！

9月21日月

1部

10:00～12:00

2部

13:00～15:00

タニタの
体組成計で
測定します



体の状態をチェックして、健康づくりの第一歩に！



山田 YAMADA

測定・結果説明を
担当します。
皆さまの健康を
サポートします！



橋本 HASHIMOTO

測定・結果説明を
担当します。
分かりやすく丁寧に
ご説明します！



測定内容

体重・体脂肪率・筋肉量
内臓脂肪レベル
基礎代謝量など



対象

どなたでも



参加費

無料



定員

各部 先着30名
※1時間3組
1組5名で
ご案内します



申込方法

9月8日(火)より
トレーニング室
受付にて申込
※申込ボードよりご希望
の時間をお選びください



ご注意

体組成計は微弱な電流を流すため、**ペースメーカーなどの
体内植込型医療器具**を使用している方は使用できません。

小平市民総合体育館

指定管理者：こだいらパークコネクトグループ

〒187-0025

東京都小平市津田町1-1-1

☎ 042-343-1611