

# 温水プール 利用案内

2025年1月

## 【利用時間】

9：00～21：30 ※21：20 完全退水（閉館時間22：00）

## 【利用料金】

（ ）内は障がい者利用料金

当日1時間券 大人 250円（120円） 中学生以下 70円（30円）

当日2時間券 大人 500円（240円） 中学生以下 140円（60円）

大人回数券 1時間券 × 11枚 2500円

子ども回数券 1時間券 × 11枚 700円

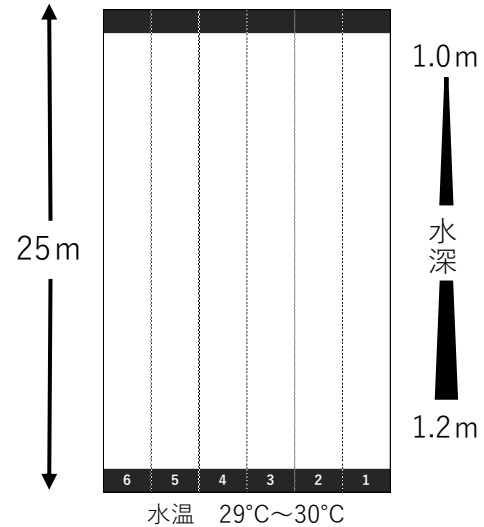
障がい者回数券 大人×10枚 1200円

子ども×10枚 300円

シニア回数券 1時間券 × 15枚 2500円

（市内在住65歳以上）

**※ロッカー使用料別途10円がかかります**



※詳しいコース内容は場内の看板をご覧ください

## 休憩時間及び安全点検時間 ※プールからあがっていただく時間

11：00～11：10 13：30～13：40

16：00～16：10 18：50～19：00

➤ 定員はありませんが、状況により入場制限させていただく場合があります

➤ 着替えや休憩時間を含むお時間が印字されております

➤ 毎月第一月曜日は休館日となります（祝日等にあたるときはその翌日）

※臨時休館や大会等で使用できない場合がございます。詳しくは館内の掲示または体育館HPをご覧ください

## 入場規則&場内規則

- 利用券は1階窓口横の券売機でお求めください。
- ご利用の際には水着、水泳帽が必要です。水着以外での入場はできません。
- 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っておりません。
- ご利用できるのは3歳以上で、おむつのとれているお子様からです。3歳未満のお子様の入場はできません。
- 小学3年生以下のお子様は水着を着用した成年の保護者の同伴が必要となります。（同伴者1名につき子どもは2名までとなります。）
- ピアス、ネックレス、ブレスレット、などの金属製品や、装飾品は外してください。
- 機器類の持ち込みは禁止です。（スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラ、防水ウォークマンなど）
- 場内に持ち込んで良い浮き具は・ビート板・アームヘルパー・腰ヘルパー・プルブイのみです。
- 浮き輪やビーチボール、ウェットスーツ・ライフジャケット、などはお持ち込みできません。
- 個人利用では特定の場所を所有してグループ等の団体指導はできません。（監視員からお声かけさせていただく場合がございます。）
- 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金をいただく場合がございます。
- その他の規則につきましては掲示板をご覧ください。かプール係員にお尋ねください。




















**\* 皆様がマナーを守り、お互いが気持ちよく利用できるようにご協力をお願いいたします \***

小平市民総合体育館


















# コース時間割表

- 7月・8月のワンポイントレッスンは休講となります。
- 夏休み等の水泳教室のない期間や祝日は日曜日と同じコース表となります。
- 状況によりコースが変更となる場合がございます。













月

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:20(C)		
6	フリー コース	ワンポイント レッスン		きゅう けい じかん			きゅう けい じかん			きゅう けい じかん			きゅう けい じかん			6	
5														5			
4															4		
3															3		
2	フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス		2	
1																1	




















火

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:20(C)	
6	団 体 貸 切	きゅうけい じかん					団 体 貸 切		きゅうけい じかん	通年キッズジュニア 水泳教室		きゅうけい じかん	団 体 貸 切			6
5																
4								4								
3								3								
2	フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		2			
1													1			
















水

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		21:20(C)	
6	団 体 貸 切			きゅうけい じかん				きゅうけい じかん	団 体 貸 切			きゅうけい じかん	通年キッズジュニア 水泳教室			きゅうけい じかん	団 体 貸 切						6				
5																										5	
4																				4							
3																				3							
2	フ リ ー コ ー ス				フ リ ー コ ー ス				フ リ ー コ ー ス				フ リ ー コ ー ス				フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス			2				
1																										1	

木

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:20(C)		
6	団 体 貸 切		きゅうけい じかん				団 体 貸 切			通年キッズジュニア 水泳教室					6	
5																
4														4		
3														3		
2	フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス		きゅうけい じかん		フ リ ー コ ー ス		きゅうけい じかん		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		2
1																1












金

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:20(C)
6	団 体 貸 切	きゅうけい じかん			きゅうけい じかん		団 体 貸 切	きゅうけい じかん	通年キッズジュニア 水泳教室	きゅうけい じかん		団 体 貸 切		6	
5															
4												4			
3												3			
2	フ リ ー コ ー ス					フ リ ー コ ー ス	フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス	フ リ ー コ ー ス	2	
1															1

土

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		21:20(C)																																			
6	通年成人水泳教室		きゅうけい じかん	ウォーキングコース		きゅうけい じかん	通年キッズ水泳教室		きゅうけい じかん	通年ジュニア水泳教室		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	←		きゅうけい じかん	6																														
5	←			←			←			←			←			←			←			←			←			←			←		←		←		5																								
4	→			→			→			→			→			→			→			→			→			→			→		→		→		4																								
3	フリーコース			フリーコース			フリーコース			フリーコース			フリーコース			フリーコース			→			→			→			→			→		→		→		→		3																						
2																																							↻		↻		↻		↻		↻		↻		↻		↻		↻		↻		↻		2
1																																							フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース

日・祝

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	21:20(C)					
6	ウォーキングコース		きゅうけい じかん	ウォーキングコース		きゅうけい じかん	ウォーキングコース		きゅうけい じかん	ウォーキングコース		きゅうけい じかん			6				
5															5				
4															4				
3	フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス			フ リ ー コ ー ス					3				
2													フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		フ リ ー コ ー ス		2
1																			フ リ ー コ ー ス

※ 休憩時間は 11:00~11:10 13:30~13:40 16:00~16:10 18:50~19:00 の各10分間です。

※ → は一方通行の遊泳コース、19時以降の ↻ は左回りの回遊コースです。

※ // は団体予約対象区分のため団体の予約が入った場合は、このコースは使用できません。