

# 小平市民総合体育館

2025年4月スタートのスポーツ教室開催に際し、たくさんのご応募ありがとうございます。

- 空きのある教室については、4月9日（水）10：00～小平市民総合体育館 窓口にて先着順で申込を受付開始いたします。お申込みの際は参加費のお支払いが必要になります。
- すでに定員に達している教室について欠員が出た場合は、落選者の中から抽選を行い、繰り上げ当選のご連絡を致します。

## 通年制教室

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	料金	4月+5月	初回目	空き状況
A203	幼児体操①	火	15：30～16：20	年中・年長	15名	1,270円 × 月開催数	6,350円	4/15	○
A204	小学生体操	火	16：30～17：20	小学1～3年生	15名		6,350円	4/15	○
A303	運動能力向上プログラム	水	15：30～16：20	年中・年長	15名		7,620円	4/16	○
A304	アーバンスポーツ！ スラックライン教室	水	16：30～17：20	小学生	15名		7,620円	4/16	○
A403	幼児体操②	木	15：30～16：20	年中・年長	15名		8,890円	4/17	○
A404	チャレンジ体操	木	16：30～17：20	小学生	15名		8,890円	4/17	○
A503	リズムダンス♪	金	15：30～16：20	年中～小学2年生	15名		8,890円	4/18	○
A504	HIP HOP/JAZZダンス初中級	金	16：30～17：20	小学生	15名		8,890円	4/18	○

## 定期制教室（4月～7月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
B101	声楽&ストレッチ	月	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	11回	12,100円	4/21	○
B205	バク転チャレンジ	火	17：30～18：20	小学生	10名	10回	17,600円	5/13	○
B206	ピラティス ※	火	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	4/22	○
B207	バレトン ※	火	20：00～20：50	15歳以上 (中学生除く)	20名	12回	13,200円	4/22	○
B301	ZUMBA	水	10：20～11：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/16	○
B302	美尻メソッド	水	11：10～12：00	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/16	○
B306	大人のスラックライン	水	19：00～19：50	15歳以上 (中学生除く)	15名	14回	15,400円	4/16	○
B401	ヨガ	木	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	4/17	○
B402	バレトン	木	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	15回	16,500円	4/17	○
B501	美姿勢骨盤エクササイズ	金	10：40～11：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/18	○
B502	美軸フェイス	金	11：40～12：30	15歳以上 (中学生除く)	20名	14回	15,400円	4/18	○

※B206 ピラティス・B207 バレトンの教室日程が、都合により4/22（火）～7/30（火）に変更になります。回数及び参加費に変更はございません。

## 小平市スポーツ協会協力事業（4月～7月）

コース番号	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	料金	初回目	空き状況
C101	ボクシングエクササイズ①	月	19：10～19：55	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	4/21	×
C102	ボクシングエクササイズ②	月	20：05～20：50	15歳以上 (中学生除く)	45名	10回	6,600円	4/21	×
C201	やさしいヨガ教室①	火	14：00～15：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/15	×
C202	やさしいヨガ教室②	火	15：15～16：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/15	○
C301	シニアリズム体操①	水	14：00～15：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/16	×
C302	シニアリズム体操②	水	15：15～16：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/16	○
C501	やさしいピラティス教室①	金	9：00～10：00	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/18	×
C502	やさしいピラティス教室②	金	10：15～11：15	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/18	×
C503	やさしいピラティス教室③	金	11：30～12：30	15歳以上 (中学生除く)	45名	13回	8,580円	4/18	×

○ = 空きあり、△ = 残りわずか（5名以下）、× = 満員