

2025年5月 小平市民総合体育館 温水プール月間予定表

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|------------|-------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 (木) | | | | | | | | | | | | | |
| 2 (金) | | | | | | | | | | | | | |
| 3 (土・祝) | | | | | | | | | | | | | |
| 4 (日・祝) | | | | | | | | | | | | | |
| 5 (月・祝) | | | | | | | | | | | | | |
| 6 (火・祝) | | | | | | | | | | | | | |
| 7 (水) | 定例休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 8 (木) | 団体利用 | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 9 (金) | 団体利用 | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 10 (土) | S | | | | | | | | | | | | |
| 11 (日) | | | | | | | | | | | | | |
| 12 (月) | S | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 13 (火) | 団体利用 | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 14 (水) | 団体利用 | | | | | | | | | | | | |
| 15 (木) | 団体利用 | | | | | 団体利用 | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----------|------|----|----|----|----|------|----|----|------|----|----|----|----|
| 16 (金) | 団体利用 | | | | | | | | 団体利用 | | | | |
| 17 (土) | S | | | | | | | | | | | | |
| 18 (日) | | | | | | | | | | | | | |
| 19 (月) | S | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 20 (火) | 団体利用 | | | | | | | | 団体利用 | | | | |
| 21 (水) | 団体利用 | | | | | | | | | | | | |
| 22 (木) | 団体利用 | | | | | | | | 団体利用 | | | | |
| 23 (金) | 団体利用 | | | | | | | | 団体利用 | | | | |
| 24 (土) | S | | | | | | | | | | | | |
| 25 (日) | | | | | | | | | | | | | |
| 26 (月) | S | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| 27 (火) | 団体利用 | | | | | | | | 団体利用 | | | | |
| 28 (水) | 団体利用 | | | | | | | | | | | | |
| 29 (木) | | | | | | | | | | | | | |
| 30 (金) | | | | | | | | | | | | | |
| 31 (土) | S | | | | | | | | | | | | |

団体利用

団体予約対象区分
※予約が入った場合は利用できません

S ショートプログラム

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

温水プール 利用案内

利用時間(実施日は左記参照)

利用時間 9時00分～21時30分
(最終発券時刻 21時00分、完全退水 21時20分、閉館時間 22時00分)

料 金

※当日券は、キャッシュレス決済が可能です

| | | 1時間券 | | 2時間券 | |
|------|----------------|----------------|------|------|------|
| | | 一般 | 障がい者 | 一般 | 障がい者 |
| 当日券 | 大人 | 250円 | 120円 | 500円 | 240円 |
| | 子ども (中学生以下) | 70円 | 30円 | 140円 | 60円 |
| 付帯設備 | | ロッカー使用料 10円/1回 | | | |

※障がい者割引は、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、愛の手帳等各種証明書をご提示ください。
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。
※お得な回数券もご用意あります。詳しくは、スタッフへお尋ねください。

休憩時間及び安全点検時間

- ① 11時00分～11時10分
- ② 13時30分～13時40分
- ③ 16時00分～16時10分
- ④ 18時50分～19時00分

ご案内

- ◎ 利用券は1階の券売機でお買い求めください。
- ◎ ご利用の際は、水着・水泳帽が必要です。水着以外でのご入場はできません。
- ◎ 水泳帽・ゴーグルの貸し出しは行っておりません。
- ◎ ご利用できるのは3歳以上で、おむつの取れているお子様からです。3歳未満のお子様のご入場はできません。
- ◎ 小学3年生以下の方は、水着を着用した保護者(18歳以上)の同伴が必要です。(同伴者1名につき2名までです)
- ◎ 場内に持ち込み可能な浮き具はビート板、アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイのみです。
- ◎ 機器類の持ち込みは禁止です。(スマートフォン、ストップウォッチ、時計、携帯電話、カメラなど)
- ◎ 小学生、中学生の利用時間は、「愛のチャイム(4月～9月 17:30、10月～3月 16:30)」までです。この時間以降は保護者の同伴が必要です。
- ◎ 個人利用では、特定の場所を占有してグループ等の団体指導はできません。
- ◎ 着替えて更衣室を出た時刻が退場時刻です。退場時刻を超過すると追加料金をいただく場合がございます。
- ◎ コース設定は都合により変更することがございます。
- ◎ 2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません
- ◎ 駐車場の台数には限りがあります。バイク、車での来館はご遠慮ください。

ショートプログラム

毎週 月曜日・土曜日開催(祝日・休館日を除く)

◎ 施設利用料のみでご参加いただけるプログラムです。教室当日に直接プール受付までお越しください。ただし先着順のため定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます。

- S1
水中ウォーキング
定員10名 9時15分～9時35分(受付 9時00分～)

水の抵抗を活かして、いろいろな歩き方をレクチャーします。
腰痛・膝痛予防にも効果的です。
- S2
泳法ワンポイント
定員5名 9時45分～10時05分(受付 9時30分～)

「ゆっくり泳ぎたい」「もっと早く泳げるようになりたい」など、目的に合わせて泳ぎ方のコツをアドバイスします